

<b><u>VENERDÌ 23 LUGLIO 2021</u></b>			
<b><i>Medicina della danza e Nutrizione</i></b>			
Ore 9.00-9.30	Accoglienza ed accreditamento		
Ore 9.30-10.30	Nutrizione	<b>Dott.ssa Irene Giglioli</b>	Le “false credenze” alimentari nel mondo della danza
Ore 10.30-10.45	Q&A	Moderatore	
Ore 10.45-11.45	Fisioterapia	<b>Prof. Romeo Cuturi</b>	La gestione dell’infortunio nella danza: dall’allievo al danzatore di élite
Ore 11.45-12.00	Q&A	Moderatore	
Ore 12.00-13.00	Biomeccanica del movimento	<b>Prof. Johnny Padulo</b>	La danza: questione di chimica o di fisica
Ore 13.00-13.15	Q&A	Moderatore	
Ore 13.30-14.30	Pausa pranzo	Lunch buffet	
Ore 14.30-15.30	Ortopedia	<b>Prof. Omar De Bartolomeo</b>	Prevenzione e cura delle patologie del tersicoreo nell’arto inferiore: da traumi acuti alle lesioni da overuse.
Ore 15.30-15.45	Q&A	Moderatore	
Ore 15.45-16.45	Medicina della danza	<b>Prof.ssa Luana Poggini</b>	Patologie da sovraccarico funzionale, errori tecnici e di impostazione del tronco, lombalgie, arto superiore e cingolo scapolo omerale.
Ore 16.45-17.00	Q&A	Moderatore	
Ore 17.00-18.00	Scienze Motorie	<b>Dott. Marco Batti</b>	L’equilibrio dinamico e statico nella danza, accorgimenti ed allenamento specifico
Ore 18.00-18.15	Q&A	Moderatore	
Ore 18.15-19.00	Tavola Rotonda	Con i docenti della giornata	
Ore 19.00-19.30	Foto e chiusura giornata	Check out aula meeting	